

# Journal interne de la Résidence Les Rivalières

Mars  
2024

## Édito



**Grégory AUBRY**

*Directeur  
de la  
Résidence  
Les Rivalières*



Chères Résidentes, Chers Résidents, Chères Familles,

Nous espérons que vous avez passé de Joyeuses Fêtes de Pâques.

Certains résidents ont manifesté leur souhait de participer aux élections Européennes en Juin 2024.

La date limite d'inscription sur les listes électorales est fixée au 01 Mai 2024 en ligne, et jusqu'au 03 Mai 2024 avec le formulaire en Mairie . Vous devez effectuer les démarches d'inscription sur les listes électorales de la ville du Vaudreuil afin que les Résidents puissent se rendre aux urnes.

A cet effet, nous nous sommes organisés afin que leurs droits civiques puissent être respectés.

Nous allons, en concertation avec la Mairie du Vaudreuil, et pour les Résidents inscrits sur ces listes, organiser des navettes afin que les Résidents puissent se rendre aux urnes pour voter.

Bien entendu, les Résidents ne souhaitant pas, ou ne pouvant pas se déplacer pour voter, pourront voter par procuration.

Cordialement.

## Permanence CVS: Représentants des Résidents

Les Représentants des résidents organisent chaque début de mois une permanence pour rencontrer les habitants de la résidence qui souhaitent échanger sur la vie de l'établissement.

### Représentants des résidents

**Madame  
HERRERO,**  
Présidente du CVS  
Et Représentante  
des résidents



**Monsieur  
LOUF,**  
Représentant des résidents



**Madame  
DELOBEAU,**  
Représentante  
des résidents



Dates des prochaines permanences:

- Le Mardi 9 Avril
- Le Mardi 7 Mai
- Le Mardi 4 Juin

Venez nous rejoindre dans la salle  
d'animation à 15h.

## Galette des Rois

**La galette des rois a été partagée avec l'ensemble des résidents , vos proches et avec l'équipe pluridisciplinaire le dimanche 7 Janvier**

**L'après-midi a commencé par un concert Piano, Chant et Yukulélé du Duo « COULEUR CAFE »  
Puis nous avons découvert les rois et les reines de l'année 2024!**



## Commissions Animations et Menus



**La parole est à vous!**

**Le mardi 30 janvier une réunion s'est tenue pour vous présenter le bilan des actions d'animations proposées en 2023. Votre avis nous permet de nous projeter pour le programme de 2024.**

**Le lundi 18 mars, c'était le chef de cuisine Monsieur COTTAR et La Responsable Hôtelière Madame CORNET qui vous ont proposé une réunion sur le thème des menus.**

## Théâtre aux Rivalières

**Dans le cadre d'un programme régional Culture / Santé soutenu par la DRAC Normandie et la Région Normandie, un projet « Théâtre » est né en 2024 aux Rivalières en partenariat avec le théâtre de l'Arsenal et la compagnie Eulalie.**

**Du 5 au 9 février, des ateliers ont été organisés à la résidence par Sophie Lecarpentier, metteuse en scène, et Vanessa Koutseff, comédienne.**

**Les participants ont plébiscité ce projet et ont pris un réel plaisir à y participer.**

**La prochaine session aura lieu jeudi 25 et vendredi 26 avril de 11h à 16h , puis les vendredis 3 et 17 Mai de 11h à 16h.**

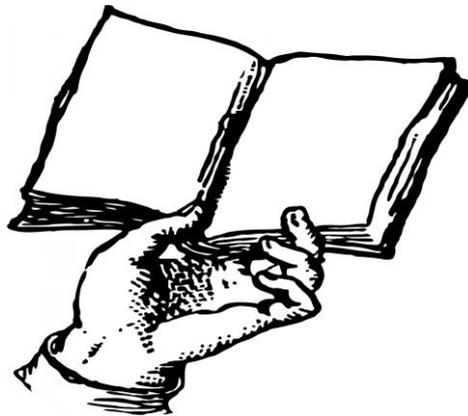
**Une autre date est programmée le jeudi 23 mai pour se préparer à une retransmission qui aura lieu le samedi 25 mai au théâtre l'Arsenal de Val de Reuil dans le cadre de la festivité « Danse en Territoire ».**



## Le club LECTURE d'Adeline

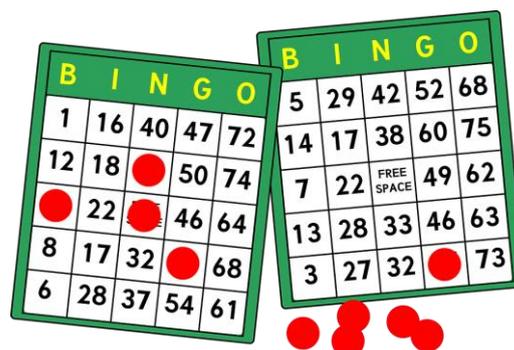
En février, Adeline, intervenante bénévole, est venue tous le 15 jours, le samedi à 10h30, proposer un atelier Lecture au salon du 1<sup>er</sup>.

Vous êtes Intéressé? Voici les prochaines dates de ses interventions: le samedi 6 avril et le samedi 20 avril.



## BINGO!

Chaque semaine un Bingo est organisé par Madame Grenier Famille bénévole accompagnée de Madame Blanchard, bénévole et Sandrine, AES.



## Plaisirs gustatifs



**À l'occasion de la chandeleur, nous avons fait des crêpes et les avons mangées avec plaisir.**

**Aux Rivalieres, même en dehors de festivités, nous sommes gourmands et dès que possible, nous organisons des ateliers « cuisine » : Tarte au pomme, gaufre au chocolat...**



## Plaisirs gustatifs

Le jeudi 15 février, l'association « Repas Part'âges » a proposé une conférence animée par Medhi Dutheil, sur le thème « Bien manger pour une bonne santé ».

Lors de ce moment d'échange, de questions et réponses sur l'équilibre alimentaire une dégustation d'un gâteau chocolat/ betterave surplombé de rondelles de bananes a été proposée.

Plaisir gustatif assuré pour la vingtaine de participants !



**À retenir:** Le mercredi 17 avril, l'équipe pluridisciplinaire vous propose un petit déjeuner américain à partir de 8h dans la salle de restauration

## Rencontres Intergénérationnelles

**le 14 février nous avons fêté Mardi Gras aux Rivalières avec les enfants du personnel et du centre de loisirs du Vaudreuil**



**D'autres festivités intergénérationnelles seront organisées au cours de l'année. le mercredi 3 avril une Mini Ferme présentée par Anymania de Val de Reuil et une chasse aux œufs de Pâques se déroulera dans les jardins des Rivalières!**

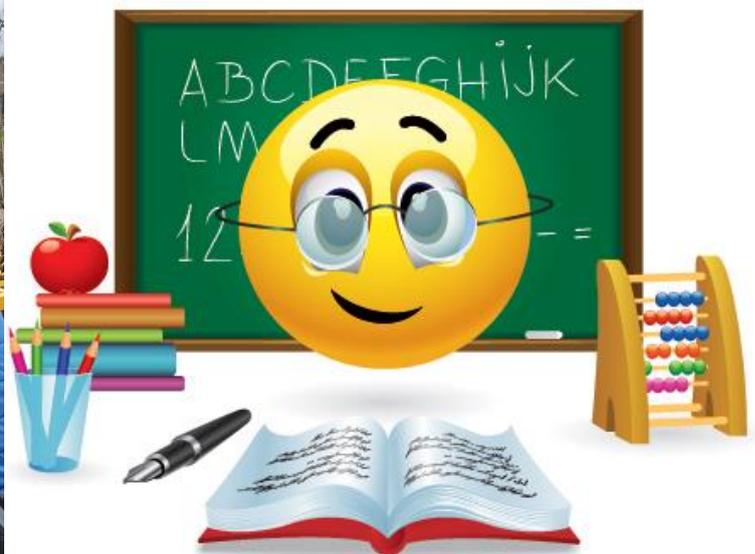
### **NOUVEAU**

**Le Jeudi 11 Avril à 10h, nous accueillerons les tous petits du Relais Petite Enfance de Val de Reuil accompagnés de leurs nounous pour une matinée « Rencontre et jeux » .**

## Projets intergénérationnels de Mars à Juin 2024

**Avec les élèves de la classe de CM1 de Madame Douchet de l'école de Bézu Saint Eloi, nous souhaiterions réaliser un livret illustré et nous avons besoin de votre témoignage écrit de vos souvenirs, d'anecdotes concernant un métier que vous avez pratiqué.**

**Avec les jeunes du domaine Hestia de Connelles, nous renouvelons notre projet « jardinage » et lors de nos prochaines rencontres, nous refleurirons jardinières et balcons de la résidence**



## Projets intergénérationnels de Mars à Juin 2024

**Avec des enfants du centre de loisirs du Vaudreuil , un projet « Jeux olympiques 2024» a été mis en place avec Agathe, Animatrice du centre de loisirs, Brigitte et Patrick les professionnels de « chez Charlie ».**

**La finalité de ce projet sera l'organisation d'une porte ouverte aux Rivalières, un après-midi festif sur le thème des jeux olympiques en lien avec le Vaudreuil.**

**Les prochaines dates de leur venue sont les Mercredis 10 et 17 Avril à 14h30**



**Envie de participer à un de ces projets? Merci d'en informer Sandrine, AES ou Régine, Animatrice.**

## La Musique aux Rivalières



**En ce mois de Mars, la musique et le chant ont été à l'honneur aux Rivalières.**

**Nous remercions chaleureusement nos bénévoles qui ont souhaité partager leur passion avec nous: chansons populaires ou musique classique.**

**D'autres résidents ont été invités au Banquet des aînés du Vaudreuil le dimanche 17 mars et ont guinché sur les chansons de Sévy Golden.**

**Le samedi 13 avril, c'est la chorale « Génération Gospel » de Rouen qui viendra chanter pour nous.**

# Les temps forts du 1<sup>er</sup> trimestre 2024

**Programme des activités mensuelles**  
**Les temps forts de Janvier 2024**

*Bonne Année*  
**2024**

**ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES**  
Du Lundi au Vendredi matin  
Balnéothérapie sur rendez-vous avec Sandrine, AES (accompagnant éducatif et social).  
Tous les Mardis à 10h45  
Atelier « Equilibre » avec Paul et Mélanie, psychomotriciens.  
Tous les Jeudis  
Au salon du 2eme de 14h30 à 15h30  
Chez Simone de 15h45 à 16h30  
atelier « Gym douce », avec l'animateur de l'association Siel Bleu.

**ACTIVITÉS LUDIQUES**  
Tous les Mercredis à 14h45  
Bingo  
Proposé par Madame GRENIER, Famille bénévole.

**ACTIVITÉS MANUELLES**  
Tous les jeudis à 14h30  
Atelier Peinture  
Avec Mme Lekson, Artiste – Peintre.

**RENDEZ-VOUS DU MOIS**  
Mardi 9 Janvier  
15h – Permanence d'accueil animée par les Représentants des Résidents dans le cadre du CVS (Conseil de Vie Sociale).  
Mardi 23 Janvier  
15h – Messe avec les Bénévoles de la Paroisse des deux rives & le Père LEBAS.

**SPÉCIFICITÉS DU MOIS**  
Dimanche 7 Janvier à 15h  
Concert de « COULEUR CAFE », Piano, Chant et Yukulé  
Partage de la Galette des Rois (Inscription à l'accueil)  
Samedi 20 Janvier à 19h30  
Sortie au théâtre L'Arsenal de Val de Reuil  
Concert symphonique conservatoire à rayonnement intercommunal de musique et de danse de val de Reuil/ Léry / Poses (Inscription à l'accueil)  
Jeudi 25 Janvier à 14h30  
Sortie Shopping à Tourville-La-Rivière (Inscription à l'accueil)  
Mardi 30 Janvier à 15h  
Commission « Animation »  
Présentation du bilan de l'année 2023 et projection pour 2024

**INFORMATIONS**  
Votre coiffeuse Virginie intervient le Mercredi de 10h à 17h30.  
Votre coiffeuse Kadidja intervient le Jeudi tous les 15 jours de 10h à 17h30.  
Tarifs et prise de rdv à l'accueil

Résidence Les Rivalières Le Vaudreuil

**Programme des activités mensuelles**  
**Les temps forts de Février 2024**

**ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES**  
Du Lundi au Vendredi matin  
Balnéothérapie sur rendez-vous avec Sandrine, AES (accompagnant éducatif et social).  
Tous les Mardis à 10h45  
Atelier « Equilibre » avec Paul et Mélanie, psychomotriciens.  
Tous les Jeudis  
Au salon du 2eme de 14h30 à 15h30  
Chez Simone de 15h45 à 16h30  
atelier « Gym douce », avec l'animateur de l'association Siel Bleu.

**ACTIVITÉS LUDIQUES**  
Les Mercredis 7, 21 et 28 Février et Le Mardi 13 Février à 14h45  
Bingo  
Proposé par Madame GRENIER, Famille bénévole.

**ACTIVITÉS MANUELLES**  
Les jeudis 1, 8, 22 et 29 Février et Le Vendredi 16 Février à 14h30  
Atelier Peinture  
Avec Mme Lekson, Artiste – Peintre.

**RENDEZ-VOUS DU MOIS**  
Mardi 6 Février  
15h – Permanence d'accueil animée par les Représentants des Résidents dans le cadre du CVS (Conseil de Vie Sociale).  
Mardi 20 Février  
15h – Messe avec les Bénévoles de la Paroisse des deux rives & le Père Nicolas LEBAS.

**SPÉCIFICITÉS DU MOIS**  
Vendredi 2 Février à 14h30  
Réunion pour la Présentation du PROJET THEATRE développé en partenariat avec le théâtre l'Arsenal de Val de Reuil et la compagnie Eulalie.  
Vendredi 2 Février à 15h30  
Gouter à thème : « Les Crêpes de la Chandeleur » (Inscription à l'accueil)  
Mercredi 14 Février à 14h30  
Fête « MARDI GRAS »  
Concours de déguisement  
Catégorie Bambinos, Enfants et Adultes (Inscription à l'accueil)  
Jeudi 15 Février à 14h  
Conférence  
« Bien manger pour une bonne santé »  
Proposée par l'association PART'AGES (Inscription à l'accueil)  
Mardi 27 Février à 14h  
Après-midi « Médiation Animale »  
Proposé par la ferme pédagogique ANYMANIA de Val de Reuil

**ACTIVITÉS CULTURELLES**  
Les 5/6 et 8/9 Février de 11h à 17h  
Ateliers « théâtre » proposés par Sophie Lecarpentier, Metteuse en scène et Vanessa Koutseff, Comédienne.  
Les Samedis 10 et 24 Février de 10h30 à 12h  
« Club LECTURE » proposé par Adeline, Bénévole.

**INFORMATIONS**  
Votre coiffeuse Virginie intervient le Mercredi de 10h à 17h30.  
Votre coiffeuse Kadidja est absente et nous vous informerons de la date de son retour dès qu'elle nous sera communiquée.  
Tarifs et prise de rdv à l'accueil

Résidence Les Rivalières Le Vaudreuil

# Les temps forts du 1<sup>er</sup> trimestre 2024

**Programme des activités mensuelles**  
**Les temps forts de MARS 2024**



**ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES**

**Du lundi au vendredi matin**  
Balnéothérapie sur rendez-vous avec **Sandrine**, AES (accompagnant éducatif et social).

**Tous les Mardis à 10h45**  
Atelier « Equilibre » avec **Mélanie**, psychomotricienne.

**Tous les Jeudis**  
Chez Charlie de **14h30 à 15h30**  
Chez Simone de **15h45 à 16h30**  
atelier « Gym douce », avec l'animatrice APA (activité physique adaptée) de l'association Siel Bleu.

**RENDEZ-VOUS DU MOIS**

**Mardi 5 Mars**  
15h – **Permanence d'accueil** animée par les Représentants des Résidents dans le cadre du CVS (Conseil de Vie Sociale).

**Mardi 26 Mars**  
15h – **Messe** avec les Bénévoles de la Paroisse des deux rives & le Père Nicolas **LEBAS**.

**SPÉCIFICITÉS DU MOIS**

**Vendredi 8 Mars à 14h30**  
Sortie au Théâtre l'Arsenal de Val de Reuil « Come Together » (La séparation des Beatles)  
Théâtre/Musique – Durée : 1 h –  
Inscription à l'accueil

**Vendredi 15 Mars à 14h30**  
Après-midi Chansons « Viens à la maison y'a le printemps qui chante » proposé par M. BERTIN, Chanteur amateur et Bénévole.

**Dimanche 17 Mars à 12h**  
Sortie au Repas des Anciens du Vaudreuil.  
(Sur invitation de la Mairie du Vaudreuil)

**Lundi 18 Mars à 14h30**  
Commission « Menus » animée par M. COTTAR, Chef cuisiner et Mme CORNET, Responsable Hôtelière.  
Venez nombreux vous exprimer !

**Vendredi 22 Mars à 16h30**  
Après-midi Piano proposé par Mme DENGUYAN, Famille Bénévole et Professeure de musique, accompagnée de ses élèves.

**ACTIVITÉS CULTURELLES**

Les **Samedis 9 et 23 Mars** de 10h30 à 12h  
« Club LECTURE » proposé par Adeline, Bénévole.

**INTERGENERATION**

**Tous les Mercredis à 14h**  
Après-midi Intergénérationnel chez Charlie avec le centre de loisirs du Vaudreuil autour d'un projet sur le thème des Jeux Olympiques.  
**Lundi 4 Mars à 14h**  
Entretien du jardin avec des jeunes du domaine Hestia de Connelles.

**ACTIVITÉS LUDIQUES**

**Tous les Mercredis à 14h45**  
Bingo  
Proposé par Mme GRENIER, Famille bénévole.

**ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES**

**Tous Les jeudis à 14h30**  
Atelier Peinture  
Avec Mme LEKSON, Artiste – Peintre.

**Mardi 19 Mars à 14h30**  
Médiation Animale  
proposée par la Ferme pédagogique ANYMANIA de Val de Reuil.

**INFORMATIONS**

**Notre coiffeuse Virginie** intervient le mercredi De 10h à 17h30.

**Notre coiffeuse Kadidja** intervient le Mardi 12 Mars et le Jeudi 28 Mars de 10h30 à 17h30.

**Tarifs et prise de rdv à l'accueil**

Résidence Les Rivalières Le Vaudreuil

# Les temps forts à venir

**Programme des activités mensuelles**  
**Les temps forts de AVRIL 2024**



**ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES**

**Du lundi au vendredi matin**  
Balnéothérapie (sur rendez-vous) avec **Sandrine**, AES (accompagnant éducatif et social).

**Tous les Mardis à 10h45**  
Atelier « Equilibre » avec **Mélanie**, psychomotricienne.

**Tous les Jeudis**  
Chez Charlie de **14h30 à 15h30**  
Chez Simone de **15h45 à 16h30**  
Atelier « Gym douce », avec l'animatrice APA (activité physique adaptée) de l'association Siel Bleu.

**RENDEZ-VOUS DU MOIS**

**Mardi 9 Avril à 15h**  
**Permanence d'accueil** animée par les Représentants des Résidents dans le cadre du CVS (Conseil de Vie Sociale).

**Mardi 23 Avril à 15h**  
**MESSE de Pâques** avec le Père **LEBAS** et les Bénévoles de la Paroisse des deux rives

**SPÉCIFICITÉS DU MOIS**

**Dimanche 31 Mars à 12h**  
Déjeuner à thème : « L'agneau Pascal »  
**Lundi 1er Avril à 12h**  
Déjeuner à thème : « Les chocolats de Pâques »

**Mercredi 3 Avril de 14h30 à 17h**  
Mini Ferme présentée par ANYMANIA de Val de Reuil et Chasse aux œufs de Pâques dans le Jardin de la résidence  
Venez nombreux !  
(Inscription à l'accueil afin de faciliter l'organisation)

**Samedi 13 Avril à 15h**  
Concert GOSPEL  
proposé par l'association « Génération Gospel » de Rouen.  
(Inscription à l'accueil)

**Mardi 16 Avril à 14h**  
EXPO/VENTE de la boutique « L'âge d'or »

**Mercredi 17 Avril à 8h**  
Petit déjeuner américain

**ACTIVITÉS CULTURELLES**

Les **Samedis 6 et 20 Avril** de 10h30 à 12h  
« Club LECTURE » proposé par Adeline, Bénévole.

**Jeudi 25 Avril et Vendredi 26 Avril de 11h à 16h**  
Ateliers « théâtre » proposés par Sophie LECARPENTIER, Metteuse en scène et Vanessa KOUTSEFF, Comédienne.

**ACTIVITÉ THÉRAPEUTIQUE**

**Tous Les jeudis à 14h30**  
Atelier Peinture  
Avec Mme LEKSON, Artiste – Peintre.

**ACTIVITÉS LUDIQUES**

**Mardi 2 Avril et les Mercredis 10, 17 et 25 Avril à 14h30**  
Bingo, avec Madame GRENIER, Famille Bénévole

**INFORMATIONS**

**Notre coiffeuse Virginie** Elle intervient le Mardi De 10h à 18h.

**Notre coiffeuse Kadidja** Elle intervient le Jeudi de 10h à 18h.

**Rencontres Intergénérationnelles**

**Les Mercredis 10 et 17 Avril à 14h**  
Après-midi Intergénérationnel chez Charlie avec le centre de loisirs du Vaudreuil autour d'un projet sur le thème des Jeux Olympiques.

**Jeudi 11 Avril à 10h**  
Visite des petits et de leurs nounous du Relais Petite Enfance de Val de Reuil

**Lundi 29 Avril à 14h**  
Jardinage avec des jeunes du domaine Hestia de Connelles.

Résidence Les Rivalières Le Vaudreuil

## À venir: élections Européennes

Les élections européennes se dérouleront en France le **dimanche 9 juin 2024** afin de choisir les 81 députés français qui siègeront pour 5 ans à Strasbourg au sein de la 10<sup>e</sup> législature du Parlement européen.

Afin de respecter le droit du citoyen des résidents, nous lançons une opération Elections 2024 permettant d'anticiper sur les moyens nécessaires pour y accéder. Certaines démarches doivent être entreprises avant la fin du mois d'avril.

**Vous pouvez:**

avoir besoin d'être rattaché à la liste électorale de la commune de la résidence (avant le 3 Mai) pour un accès à un bureau de vote plus proche;  
ou vous permettre de voter par procuration. (date limite 1er juin).

La résidence a nommé deux Référents Election : Pierre-Yves et Régine, missionnés pour coordonner toutes ces actions et à votre disposition, ainsi que de votre parent, pour tout renseignement.

**N'hésitez pas à nous solliciter !**



## À venir: élections Européennes

# Élections Européennes



### Elections 2024 : Échéances officielles

- ♥ 3 Mai : **Fin** des inscriptions sur les listes électorales
- ♥ Samedi 18 Mai : Publication de la liste des candidats
- ♥ Lundi 27 Mai : lancement de la campagne officielle
- ♥ Samedi 1er juin : **Fin** des demandes de procuration
- ♥ Vendredi 7 Fin de la propagande
- ♥ Dimanche 9 juin : Elections européennes



# Mots Mêlés

**mots cachés**

**les fleurs de printemps**



Entoure dans la grille les mots correspondant aux images suivantes.

Tu peux barrer les images au fur et à mesure.





























j	l	y	s	k	b	p	e	s	l	i	a	s	b	n	q	r	
a	c	t	r	è	f	l	e	g	f	c	r	o	c	u	s	o	
c	s	w	g	n	o	l	h	n	k	s	v	i	o	l	e	t	s
i	s	p	j	a	l	p	z	k	s	v	i	o	l	e	t	e	
n	d	â	o	r	u	r	b	c	d	é	k	n	b	w	x	c	b
t	q	q	n	c	e	i	o	o	g	g	e	s	o	u	c	i	v
h	m	u	q	i	z	m	u	c	o	q	u	e	l	i	c	o	t
e	m	e	u	s	n	e	t	i	f	b	u	n	j	y	f	u	m
y	a	r	i	s	q	v	o	f	o	r	s	y	t	h	i	a	i
x	u	e	l	e	s	è	n	s	i	b	c	f	c	c	z	t	m
d	v	t	l	e	a	r	d	t	i	r	p	a	o	p	k	u	o
m	e	t	e	o	y	e	o	v	a	i	p	u	h	j	l	s	
o	n	e	d	m	d	b	r	f	w	m	u	s	c	a	r	i	a
m	y	o	s	o	t	i	s	c	h	b	f	h	o	f	j	p	h
z	s	x	p	i	s	s	e	n	l	i	t	z	u	h	i	e	m

# Mandala

